

WEINHEIMER BILDUNGSKETTE: Elternseminar im Mehrgenerationenhaus West zum Thema Pubertät

Wenn das Gehirn eine Baustelle ist

Weinheim. Viele Eltern können ein Lied davon singen: Das bisher ausgeglichene Kind provoziert, ist patzig und reagiert trotzig auf Aufforderungen. Die Gefühle wechseln zeitweise im Minutentakt und Freunde werden immer wichtiger.

Katrin Eimer-Wiegand von der psychologischen Familien- und Erziehungsberatungsstelle Weinheim erklärt: „Solche Verhaltensweisen sind ganz natürlich. Wenn Kinder und Jugendliche sich zu Erwachsenen entwickeln, streben sie nach mehr Unabhängigkeit. Gleichzeitig lässt sich die Entwicklung des Gehirns während der Pubertät mit einer Großbaustelle vergleichen: Einzelne Bereiche entwickeln sich unabhängig voneinander und werden unterschiedlich schnell mit den „Um-



Bildungskette Hand in Hand: Zeynep Dogrucan vom Türkischen Elternverein, Katrin Eimer-Wiegand von der Psychologischen Familien- und Erziehungsberatungsstelle und Nilgün Ilden vom Bildungsbüro Weinheim (von links).

BILD: STADT WEINHEIM

bauarbeiten“ fertig. Und dann muss sich das alles noch zusammenfügen.“ Vielen Eltern, die jetzt im Mehrgenerationenhaus

West am Elternseminar Pubertät teilnahmen, fiel mit dieser Erklärung ein Stein vom Herzen. Sie fühlten sich im Anschluss an

das Seminar zuversichtlich, in schwierigen Situationen gelassener zu sein. Sie sparten nicht mit positivem Feedback: Für die Methoden, Tipps, Bilder und Inhalte genauso wie für den wertschätzenden Umgang, sowie den leckeren Tee und die liebevoll zubereiteten „Snacks“ des Türkischen Elternvereins. Sie waren sich auch über die wichtigste Einsicht des Tages einig, die Nilgün Ilden, Mitarbeiterin des Bildungsbüros, so formuliert: „So sehr wir Eltern den Eindruck gewinnen, dass wir überflüssig sind, so sehr braucht unser Kind auch in dieser Entwicklungsphase unsere elterliche Unterstützung und Begleitung.“

Zeynep Dogrucan vom Vorstand des Türkischen Elternvereins wünscht sich weitere El-

ternseminare in diesem Format: „Wir sind froh, dass unsere Eltern hier qualifizierte Antworten auf ihre Fragen bekommen und wir in Weinheim neben dem Bildungsbüro nun auch mit der Psychologischen Familien- und Erziehungsberatungsstelle kooperieren. Neben der Elternbildung geht es uns immer auch um den sozialen Zusammenhalt in unserer Stadt. Dafür brauchen wir Partner, die mit uns an einem Strang ziehen.“ Auch die Vorsitzende des Vereins Ömriye Korucu freut sich über die gelungene Kooperation und über das Interesse der Eltern. „Besonders schön finde ich, dass die Eltern in unseren Seminaren Raum für offene Gespräche haben und dass das Mehrgenerationenhaus West die Türen dafür geöffnet hat.“



Sommer ein.

MU

G

B

W
M
di
B
g
d
t
2
s